



BESTÄLLNING HÄLSOBAREN

1. Vänligen fyll i tabellen på sida 2.

2. Maila sedan in din beställning till

-**Örnsköldsvik:** halsobarennorrland@gmail.com

Tel: 073-800 04 10

-**Umeå:** halsobarenumea@gmail.com

Tel: 073-828 04 10

3. Urkörning? 75:- minsta antal 10st (över 20st gratis)

(Om det finns allergier, vänligen meddela detta vid beställning)

MIXA DIN EGEN SALLAD

BAS:
SALLAD GURKA TOMAT MAJS LÖK
DRESSING & FRÖTOPPING. 79:-

STEG 1 -
VÄLJ MELLAN :
PASTA / BULGUR / QUINOA

STEG 2 - 12:-/ST
VÄLJ DINA TILLÄGG

STEG 3 -
VÄLJ DRESSING :
CAESAR CHILYOGHURT FIKONVINAGRETT
RHODE ISLAND SRIRACHAMAYO VINAGRETT
VITLÖK

BARNSALLAD (UNDER 12ÅR) från 49:-



SALLADSMENY 115:-

BAS: (INGÅR I ALLA SALLADER)
QUINOA SALLAD GURKA TOMAT MAJS
LÖK DRESSING & FRÖTOPPING

CAESARSALLAD -
SVENSK GRILLAD KYCKLING BACON
ITALIENSK HÄRDOST CAESARDRESSING

CHÈVRESALLAD -
CHÈVREOST RÖDBETOR LUFTTORKAD
SKINKA FIKONVINAGRETT

GREKISKSALLAD -
FETAOST OLIVER SOLTORKAD TOMAT
VINAGRETT

RÅKSALLAD -
RÅKOR ÄGG RIVEN OST
VITLÖKDRESSING

TONFISKSALLAD -
TONFISK ÄGG FETAOST
RHODE ISLAND DRESSING

SALLADSMENY 127:-

BAS: (INGÅR I ALLA SALLADER)
QUINOA SALLAD GURKA TOMAT MAJS
LÖK DRESSING & FRÖTOPPING

LAXSALLAD -
VARMRÖKT LAX MOZZARELLA AVOKADO
VALNÖTTER CHILYOGHURTDRESSING

PROTEINSALLAD -
SVENSK GRILLAD KYCKLING ÄGG KESO
SOJABÖNOR VITLÖKSDRESSING

VEGOSALLAD -
BROCCOLI FALAFEL SOJABÖNOR
OLIVER VINAGRETT

PALLES SALLAD -
SVENSK GRILLAD KYCKLING ANANAS
FETAOST SOLTORKAD TOMAT
MANGOCURRYDRESSING

SAINT AGUR SALLAD -
BLÅMÖGELOST PÄRON
VALNÖTTER FIKONVINAGRETT

POKÉ BOWL 129:-

BAS: (INGÅR I ALLA POKÉ BOWL)
AVOKADO MANGO PICKLAD RÖDLÖK
SOJABÖNOR CASHENÖTTER
SESAMFRÖN POKESÅS

STEG 1 -
VÄLJ MELLAN :
GLASNUDLAR + SVART RIS
GLASNUDLAR + QUINOA

STEG 2 -
VÄLJ PROTEIN :
KYCKLING
LAX
RÅKOR
VEGO

STEG 3 -
VÄLJ DRESSING :
SOJAMAYO
SRIRACHAMAYO



WRAP 85:-

BAS: (INGÅR I ALLA WRAPS)
SALLAD BULGUR GURKA MAJS LÖK

KYCKLINGWRAP -
SVENSK GRILLAD KYCKLING RIVEN OST
VITLÖKDRESSING

LAXWRAP -
VARMRÖKT LAX FETAOST
CHILYOGHURTDRESSING

FALAFELWRAP -
FALAFEL SOLTORKAD TOMAT
SRIRACHAMAYODRESSING

SMOOTHIE 59:-

MONDAY GREENS -
SPENAT AVOKADO PÄRON INGEFÄRA
ÄPPELJUICE LIME IS

TUESDAY MANGO -
MANGO BANAN MANGOYOGHURT
MANGOJUICE IS

WEDNESDAY BERRIES -
JORDGUGG BLÅBÄR VANILJOGHURT
ÄPPELJUICE IS

THURSDAY LIME -
MANGO MYNTA LIME FLÄDERJUICE IS

FRIDAY NUTS -
BANAN KAKAO JORDNÖTSSMÖR
MANDELDRYCK IS



BESTÄLLNING HÄLSOBAREN

[illegible]

BESTÄLLNING HÄLSOBAREN

[illegible]